Ecoles communales de Perwez

Menu de mai 2023

lundi 1 mai 2023	mardi 2 mai 2023	jeudi 4 mai 2023	vendredi 5 mai 2023
Premier mai	Vacances de printemps		

lundi 8 mai 2023	mardi 9 mai 2023	jeudi 11 mai 2023	vendredi 12 mai 2023
Vacances de printemps			

lundi 15 mai 2023	mardi 16 mai 2023	jeudi 18 mai 2023	vendredi 19 mai 2023
Potage aux poireaux *Céleri*	Potage aux navets(*) *Céleri*	Ascension	Potage aux lentilles corail *Céleri*
Cordon bleu de dinde Haricots beurre Pommes de terre au persil *Gluten, (blé), Lait, Soja*	Ragoût de porc du chef (petit pois, champignon(*), navet(*), oignon perlé) Boulgour *Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde*		Filet de hoki à la vapeur Sauce Nantua (bisque de homard) Potée aux brocolis(*) *Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons*
Cake rouleau farci à la confiture fait maison *Gluten, (blé), Lait, Oeuf*	Fruit frais de saison *0*		Fruit frais de saison *0*

lundi 22 mai 2023	mardi 23 mai 2023	jeudi 25 mai 2023	vendredi 26 mai 2023
Potage aux carottes(*) *Céleri*	Potage aux salsifis *Céleri*	Potage aux tomates *Céleri*	Potage aux poireaux blancs *Céleri*
Vol-au-vent Poêlée de champignons(*) Riz blanc *Gluten, (blé), Lait, Moutarde*	Boulettes à la liégeoise (raisins secs, oignon) Laitue(*) à la vinaigrette Spicy wedges au four *Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja, Sulfites*	VEGGIE Penne Sauce bolognaise (v) Fromage râpé *Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf*	Hamburger de saumon grillé Velouté de poisson Endives braisées* Pommes de terre à la vapeur *Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons, Soja*
Liégeois vanille *Lait*	Fruit frais de saison *0*	Gaufre vanille *Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja*	Banane *0*

lundi 29 mai 2023	mardi 30 mai 2023	jeudi 1 juin 2023	vendredi 2 juin 2023
Pentecôte	Potage au cresson(*) *Céleri*	Potage aux haricots blancs *Céleri*	Potage cultivateur *Céleri*
	Goulash de bœuf à la hongroise (oignon, poivron, carotte(*)) Pommes de terre grenaille sautées au thym et à l'ail *Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja*	Coquillettes Sauce carbonara Fromage râpé *Gluten, (blé), Lait, Oeuf*	Filet de poisson blanc vapeur Jus de poisson aux herbes de jardin (aneth, persil, ciboulette, basilic) Carottes glacées(*) Pommes de terre nature *Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons, Soja*
	Mousse aux fraises fait maison *Lait*	Yaourt maigre aux fruits des bois *Lait*	Fruit frais de saison *0*

Nous vous proposons :

- Produits d'origine belge
- Poisson issu de la pêche durable
- VEGGIE Plat Végétarien
- Bananes issues du commerce équitable
- Produits issus de l'agriculture responsable
- (*) Légumes de saison (calendrier de l'IBGE)

Remarques

Allergènes : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

*Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.*

Repas contenant de la viande de porc

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.