



# Ecoles communales de Perwez



Le légume du mois:  
le chou rouge

## Menu de décembre 2022

lundi 28 novembre 2022	mardi 29 novembre 2022	jeudi 1 décembre 2022	vendredi 2 décembre 2022
		Potage aux tomates <i>Céleri</i>	Potage aux choux-fleurs <i>Céleri</i>
		Spirelli Sauce champignons (*) et poulet Fromage râpé <i>Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf</i>	Hamburger de saumon Sauce velouté Epinards à la crème Pommes de terre <i>Céleri, Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons</i>
		Flan au caramel <i>Lait</i>	Fruit frais <i>0</i>
lundi 5 décembre 2022	mardi 6 décembre 2022	jeudi 8 décembre 2022	vendredi 9 décembre 2022
Potage andalou <i>Céleri</i>	Potage aux courgettes <i>Céleri</i>	Potage aux tomates <i>Céleri</i>	Potage aux choux-fleurs <i>Céleri</i>
Saucisse de campagne Jus de viande au thym Chou rouge aux pommes (*) Pommes de terre nature <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</i>	Le menu du grand Saint Nuggets de poulet Sauce barbecue Salade composée Pommes de terre rissolées <i>Céleri, Choux, (blé), (orge), Lait, Poissons, Soja</i>	Macaroni jambon-fromage <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	Filet de lieu noir Velouté de poisson Potée aux épinards <i>Céleri, Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons</i>
Cake <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	Mandarine & la surprise de Saint Nicolas <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Yaourt entier aux fruits <i>Lait</i>	Banane <i>0</i>
lundi 12 décembre 2022	mardi 13 décembre 2022	jeudi 15 décembre 2022	vendredi 16 décembre 2022
Potage aux panais (*) <i>Céleri</i>	Potage au cerfeuil (*) <i>Céleri</i>	Potage au céleri-rave (*) <i>Céleri</i>	Potage au potiron (*) <i>Céleri</i>
Filet de poulet poêlé Jus de volaille Choux de Bruxelles (*) Pommes de terre à la vapeur <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</i>	Carbonnade à la flamande Carottes glacées (*) Purée de pommes de terre <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Spirelli Sauce bolognaise (boeuf) Fromage râpé <i>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf</i>	Filet de poisson poêlé Sauce hollandaise Potée aux poireaux (*) <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Poissons</i>
Biscuit <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais <i>0</i>	Petits Filous <i>Lait</i>	Fruit frais <i>0</i>
lundi 19 décembre 2022	mardi 20 décembre 2022	jeudi 22 décembre 2022	vendredi 23 décembre 2022
Potage aux carottes(*) <i>Céleri</i>	Potage au céleri blanc (*) <i>Céleri</i>	Potage aux tomates <i>Céleri</i>	Potage au cresson (*) <i>Céleri</i>
Burger de légumes Ratatouille Quinoa <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde</i>	Menu de fête Pavé de dinde Sauce à la crème Poire aux aïrelles (*) Purée de pommes de terre <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Penne Sauce carbonara Fromage râpé <i>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf</i>	Filet de merlu à la vapeur Sauce au beurre citronné Potée aux endives <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Poissons</i>
Biscuit <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Mousse au chocolat <i>Lait, Oeuf, Soja</i>	Pudding au chocolat <i>Lait</i>	Fruit frais <i>0</i>
lundi 26 décembre 2022	mardi 27 décembre 2022	jeudi 29 décembre 2022	vendredi 30 décembre 2022
<p>vacances d'hiver</p>			

### Nous vous proposons :

- Produits d'origine belge
- Poisson issu de la pêche durable
- Plat Végétarien
- Bananes issues du commerce équitable
- Produits issus de l'agriculture responsable
- (\*) Légumes de saison (calendrier de l'IBGE)

MIAM !



### Remarques

**Allergènes :** veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.



**Repas contenant  
de la viande de porc**

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.