



Ecoles communales de Perwez



Joyeuse
Chandeleur !
Miam, des crêpes

Menu de février 2023

| | | | |
|--|---|---|--|
| <p>lundi 30 janvier 2023</p> | <p>mardi 31 janvier 2023</p> | <p>jeudi 2 février 2023</p> <p>Potage au panais (*) <i>Céleri</i></p> <p>Boulettes de volaille Coulis de tomates au basilic Coquillettes <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait</i></p> <p>Crêpes au sucre <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i></p> | <p>vendredi 3 février 2023</p> <p>Potage aux carottes (*) <i>Céleri</i></p> <p>Filet de poisson blanc vapeur Sauce fumet de poisson au citron et à l'échalotte Potiron sauté (*) Pommes de terre à la ciboulette <i>Céleri, Crustacés, Lait, Poissons</i></p> <p>Banane <i>0</i></p> |
| <p>lundi 6 février 2023</p> <p>Potage au cresson <i>Céleri</i></p> <p>Filet de poulet Jus de viande au thym Salsifis (*) glacés Blé <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</i></p> <p>Madeleine <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i></p> | <p>mardi 7 février 2023</p> <p>Potage aux poivrons jaunes <i>Céleri</i></p> <p>Steak haché de bœuf poêlé Jus de viande Poireaux (*) braisés Dés de pommes de terre sautées au thym <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja</i></p> <p>Fruit frais <i>0</i></p> | <p>jeudi 9 février 2023</p> <p>Potage aux lentilles vertes <i>Céleri</i></p> <p>Emincés de porc Macaroni Sauce champignons (*) <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i></p> <p>Liégeois chocolat <i>Lait</i></p> | <p>vendredi 10 février 2023</p> <p>Potage aux tomates <i>Céleri</i></p> <p>Fish stick Sauce tartare Potée aux panais (*) <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Poissons, Soja</i></p> <p>Fruit frais <i>0</i></p> |
| <p>lundi 13 février 2023</p> <p>Potage aux chicons (*) <i>Céleri</i></p> <p>Escalope de porc poêlée Jus à la moutarde à l'ancienne Haricots beurre Purée de pommes de terre au persil <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja</i></p> <p>Gaufre de Liège <i>Gluten, (blé), Oeuf, Soja</i></p> | <p>mardi 14 février 2023</p> <p>Potage aux navets (*) <i>Céleri</i></p> <p>Râgout de dinde à la sauce aigre-douce et maïs Carottes (*) au cumin Riz sauvage <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Soja</i></p> <p>Fruit frais <i>0</i></p> | <p>jeudi 16 février 2023</p> <p>Potage aux lentilles corail <i>Céleri</i></p> <p>Pennette complètes Sauce bolognaise Fromage râpé <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i></p> <p>Yaourt aux fruits demi-écrémé <i>Lait</i></p> | <p>vendredi 17 février 2023</p> <p>Crème de céleri blanc <i>Céleri, Lait</i></p> <p>Filet de poisson meunière Brocolis Pommes de terre nature <i>Gluten, (blé), Lait, Poissons</i></p> <p>Fruit frais <i>0</i></p> |
| <p>lundi 20 février 2023</p> | <p>mardi 21 février 2023</p> | <p>jeudi 23 février 2023</p> | <p>vendredi 24 février 2023</p> |
| <p>Vacances de Carnaval</p> | | | |
| <p>lundi 27 février 2023</p> | <p>mardi 28 février 2023</p> | <p>jeudi 2 mars 2023</p> | <p>vendredi 3 mars 2023</p> |
| <p>Vacances de Carnaval</p> | | | |

Nous vous proposons :

- Produits d'origine belge
- Poisson issu de la pêche durable
- Plat Végétarien
- Bananes issues du commerce équitable
- Produits issus de l'agriculture responsable
- (*) Légumes de saison (calendrier de l'IBGE)

Le légume du mois: le panais.



Remarques

Allergènes : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.



Repas contenant de la viande de porc

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.