













## Ecoles communales de Perwez

### Menu de mai 2024

lundi 29 avril 2024	mardi 30 avril 2024	jeudi 2 mai 2024	vendredi 3 mai 2024
vacances de printemps			
lundi 6 mai 2024	mardi 7 mai 2024	jeudi 9 mai 2024	vendredi 10 mai 2024
vacances de printemps			
lundi 13 mai 2024	mardi 14 mai 2024	jeudi 16 mai 2024	vendredi 17 mai 2024
Potage au potiron <small>Céleri</small>	Minestrone <small>Céleri</small>	Potage aux oignons <small>Céleri, Lait</small>	Potage aux poireaux* <small>Céleri</small>
Escalope de dinde Légumes méditerranéens Riz <small>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</small>	 Escalope de porc Jus à la moutarde à l'ancienne Haricots beurre Pommes de terre <small>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja</small>	 Penne Sauce bolognaise végétarienne Emmental râpé <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</small>	 Fish stick Sauce tartare Potée aux carottes* <small>Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Poissons</small>
Biscuit <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small>	Fruit frais <small>0</small>	Yaourt aux fruits <small>Lait</small>	Fruit frais <small>0</small>
lundi 20 mai 2024	mardi 21 mai 2024	jeudi 23 mai 2024	vendredi 24 mai 2024
Potage aux tomates <small>Céleri</small>	Potage aux bettes* <small>Céleri</small>	Potage aux navets <small>Céleri</small>	Potage aux lentilles corail <small>Céleri</small>
Filet de poulet Chou-fleur* à la crème Pommes de terre <small>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</small>	 Merguez  Bouillon de légumes Légumes couscous & pois chiches Semoule de blé <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait</small>	 Pâtes sauce carbonara & brocoli <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</small>	 Filet de colin Sauce hollandaise Potée aux épinards* <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Poissons</small>
Biscuit <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small>	Fruit frais <small>0</small>	Mousse au chocolat <small>Lait</small>	Fruit frais <small>0</small>
lundi 27 mai 2024	mardi 28 mai 2024	jeudi 30 mai 2024	vendredi 31 mai 2024
Potage aux légumes oubliés <small>Céleri</small>	Potage aux tomates et poivrons <small>Céleri</small>	Potage aux haricots blancs <small>Céleri</small>	Potage au cresson* <small>Céleri</small>
Filet de poulet Sauce au boursin Potée liégeoise <small>Gluten, (blé), Lait</small>	 Steak haché de bœuf Jus de viande à l'estragon Petits pois* Pommes de terre sautées <small>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja</small>	 Pâtes jambon/fromage & poireaux <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</small>	 Lieu noir en Waterzooi Riz aux petits légumes <small>Céleri, Crustacés, Lait, Poissons, Sulfites</small>
Biscuit <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small>	Fruit frais <small>0</small>	Fromage blanc aux fruits <small>Lait</small>	Fruit frais <small>0</small>

#### Nous vous proposons :



Poisson issu de la pêche durable



Plat Végétarien



Bananes issues du commerce équitable



#### Remarques

**Allergènes :** veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.



Repas contenant  
de la viande de porc

(\*) Légumes de saison (calendrier des fruits et légumes de Wallonie)

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.