









Ecoles communales de Perwez - Menus de novembre 2020













CONGE


D'AUTOMNE







lundi 9 novembre 2020	mardi 10 novembre 2020	jeudi 12 novembre 2020	vendredi 13 novembre 2020
POTAGE PANAIIS	POTAGE HARICOTS BLANCS	CREME DE CAROTTES	POTAGE TOMATES
<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>
 Boudin blanc Jus de viande Compote de pommes Pommes purée 	 Emincé de volaille Sauce curry et ananas Riz	 Spirelli aux légumes Méditerranéens Fromage Râpé	 Filet de hoki Sauce hollandaise Potée aux épinards
<i>, Céleri, Gluten (blé), lait, soja</i>	<i>Céleri, Gluten (blé/orge), lait, soja</i>	<i>Céleri, Gluten (blé), soja, œuf, lait</i>	<i>Céleri, Gluten (blé), lait, poissons, soja</i>
BISCUIT	CREME VANILLE	BANANE	FRUIT (*)
<i>Gluten, lait, œuf</i>	<i>lait</i>		

lundi 16 novembre 2020	mardi 17 novembre 2020	jeudi 19 novembre 2020	vendredi 20 novembre 2020
POTAGE POIREAUX	POTAGE POTIRON	POTAGE NAVET	POTAGE CULTIVATEUR
<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>
 Hamburger de bœuf Jus de viande Petits pois à la française Pommes persillées 	 Filet de poulet sauce Boursin Brocolis Blé tendre	 Pennette Bolognaise de bœuf Fromage râpé	 Paupiette de saumon Sauce tomate et courgettes Boulgour
<i>, Céleri, Gluten (blé), soja</i>	<i>, Céleri, Gluten (blé), lait, soja</i>	<i>Céleri, Gluten (blé), soja, œuf, lait</i>	<i>Céleri, Gluten (blé), lait, poissons, soja</i>
BISCUIT	YAOURT AUX FRUITS (*)	FRUIT (*)	FRUIT
<i>Gluten, lait, œuf</i>	<i>lait</i>		

lundi 23 novembre 2020	mardi 24 novembre 2020	jeudi 26 novembre 2020	vendredi 27 novembre 2020
CAROTTES & POIVRONS	POTAGE CHICONS	POTAGE TOMATES	POTAGE CELERI
<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>
 Pavé de dinde Tian de légumes (courgettes, aubergines, oignons, ...) Riz	 Sausisse de veau Jus de viande Choux rouge aux pommes Pommes nature	 Pâtes Forestière (Jambon-champignons) Fromage râpé 	 Filet de colin sauce nantua Potée aux endives
<i>, Céleri, Gluten (blé), soja</i>	<i>, Céleri, Gluten (blé), lait, soja</i>	<i>Céleri, Gluten (blé), soja, œuf, lait</i>	<i>Céleri, Gluten (blé), lait, poissons, soja</i>
BISCUIT	LIEGEOIS	FRUIT	FRUIT (*)
<i>Gluten, lait, œuf</i>	<i>lait</i>		

lundi 30 novembre 2020			
POTAGE CHOU-FLEUR			
<i>Céleri, Gluten, blé</i>			
 Boulette de volaille Jus de volaille Carottes vichy Pommes persillées <i>Céleri, Gluten (blé), soja, œuf,</i>			
BISCUIT			
<i>Gluten, lait, œuf</i>			

Nous vous proposons :

-  Produits d'origine belge
-  Poisson issu de la pêche durable
-  Plat Végétarien
-  Bananes issues du commerce équitable
- (*) Produits issus de l'agriculture responsable**

souligné Légumes de saison (calendrier de l'IBGE)

Remarques

Allergènes : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.



Repas contenant de la viande de porc

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.