














## Ecoles communales de Perwez

### Menu septembre 2023

lundi 18 septembre 2023	mardi 19 septembre 2023	jeudi 21 septembre 2023	vendredi 22 septembre 2023
Bouillon de légumes brunoise et vermicelles <i>Céleri, Gluten, (blé)</i>	Potage aux chicons <i>Céleri</i>	Potage aux patates douces <i>Céleri</i>	Potage aux haricots blancs <i>Céleri</i>
 Bonne rentrée des classes ! Cordon bleu de dinde Compote de pommes* Pommes de terre nature <i>Gluten, (blé), Lait, Soja</i>	 Steak haché de bœuf poêlé Ratatouille* Boullgour <i>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja</i>	 Coquillettes Sauce au jambon, poireaux* et fromage <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	 Fish stick Sauce tartare Poêlée de légumes campagnarde Purée de pommes de terre <i>Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Poissons</i>
Cake <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	Fruit frais 0	Mousse au chocolat <i>Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais 0
lundi 25 septembre 2023	mardi 26 septembre 2023	jeudi 28 septembre 2023	vendredi 29 septembre 2023
Potage aux courgettes* <i>Céleri</i>	Potage poireaux* <i>Céleri</i>	Potage andalou* <i>Céleri</i>	Potage aux petits pois <i>Céleri</i>
Steak haché de bœuf poêlé Jus de viande à la moutarde Chou rouge* aux pommes* Pommes de terre nature <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites</i>	Escalope de dinde panée Salade de tomates* Pommes de terre au persil <i>Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf</i>	 Penne Sauce carbonara Fromage râpé <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	 Waterzooi de poisson Blé <i>Céleri, Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons, Soja, Sulfites</i>
Flan au caramel <i>Lait</i>	Fruit frais de saison 0	Fruit frais de saison 0	Biscuit à la noix de coco <i>Oeuf, Soja</i>

#### Nous vous proposons :

-  Produits locaux (L)
-  Poisson issu de la pêche durable
-  Plat Végétarien
-  Bananes issues du commerce équitable
-  Produits issus de l'agriculture responsable (AR)
- (\*) Légumes de saison (calendrier des fruits et légumes de Wallonie)

#### Remarques

**Allergènes :** veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.



**Repas contenant de la viande de porc**

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.