




# Ecoles communales de Perwez


## Menu d'avril 2024

lundi 1 avril 2024	mardi 2 avril 2024	jeudi 4 avril 2024	vendredi 5 avril 2024
 <p><b>Lundi de Pâques</b></p>	Potage aux panais (L) <small>Céleri</small>	Potage aux carottes*(L) <small>Céleri</small>	Potage aux choux-fleurs <small>Céleri</small>
	 Nid d'oiseau Ratatouille (tomate, courgette, aubergine, poivron) Riz blanc <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf</small>	Pâtes Sauce bolognaise (boeuf) Emmental râpé <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait</small>	 Filet de poisson Sauce hollandaise Potée aux poireaux*(L)(F) <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Poissons, Soja</small>
	Oeufs en chocolat <small>Gluten, (blé), Oeuf, Soja</small>	Mousse au chocolat <small>Lait, Oeuf, Soja</small>	Fruit frais de saison <small>0</small>
lundi 8 avril 2024	mardi 9 avril 2024	jeudi 11 avril 2024	vendredi 12 avril 2024
Menu des Cowboys Potage au potiron <small>Céleri</small>	Potage au cresson* <small>Céleri</small>	Minestrone <small>Céleri, Gluten, (blé), Oeuf</small>	Potage au cerfeuil* <small>Céleri</small>
 Chili con carne Pommes de terre Tex Mex <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait</small>	 Filet de poulet poêlé Jus de volaille Compote de pommes* Pommes de terre nature (L) <small>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</small>	 Pâtes au jambon, fromage et poireaux* <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</small>	 Filet de lieu noir sauté Velouté de poisson Carottes*(L) glacées Pommes de terre nature (L) <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons</small>
Brownie <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small>	Fruit frais de saison <small>0</small>	Yaourt demi-écrémé aux fruits <small>Lait</small>	Fruit frais de saison <small>0</small>
lundi 15 avril 2024	mardi 16 avril 2024	jeudi 18 avril 2024	vendredi 19 avril 2024
Potage andalou <small>Céleri</small>	Potage aux panais <small>Céleri</small>	Potage aux brocolis <small>Céleri, Fruits à coque, (amandes)</small>	Potage aux oignons <small>Céleri</small>
 Rôti de porc Jus de viande Petits pois et carottes*(L) Pommes de terre nature (L) <small>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</small>	Steak haché de bœuf poêlé Sauce béarnaise ( Salade liégeoise (pdt (L)haricot vert, oignon) <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja</small>	 Pâtes à la crème de pesto, poulet et courgettes <small>Gluten, (blé), Lait, Soja</small>	 Beignets de poisson Épinards* à la crème Pommes de terre nature (L) <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons</small>
Biscuit <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small>	Fruit frais de saison <small>0</small>	Crème au caramel <small>Lait</small>	Fruit frais de saison <small>0</small>
lundi 22 avril 2024	mardi 23 avril 2024	jeudi 25 avril 2024	vendredi 26 avril 2024
Potage aux carottes*(L) et persil <small>Céleri</small>	Potage aux lentilles corail <small>Céleri</small>	Potage aux tomates <small>Céleri</small>	Potage aux petits pois <small>Céleri</small>
Filet de poulet poêlé Légumes couscous Semoule <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small>	 Carbonade à la flamande (champignons, carottes*)(F)(L) Purée de pommes de terre (L) <small>0</small>	 Pâtes Sauce carbonara Emmental râpé <small>Lait</small>	 Filet de poisson blanc Sauce Nantua Potée(L) de céleri-rave <small>0</small>
Biscuit <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small>	Fruit frais de saison <small>0</small>	Liégeois vanille <small>Lait</small>	Fruit frais de saison <small>0</small>

### Nous vous proposons :

 Poisson issu de la pêche durable

 Plat Végétarien

 Bananes issues du commerce équitable

Le légume  
du mois:  
l'épinard



### Remarques

**Allergènes :** veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.



**Repas contenant  
de la viande de porc**

(\*) Légumes de saison (calendrier des fruits et légumes de Wallonie)

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.