Ecoles communales de PERWEZ

Menu de septembre 2026

lundi 14 septembre 2026	mardi 15 septembre 2026	jeudi 17 septembre 2026	vendredi 18 septembre 2026
Potage aux haricots blancs *Céleri*	Potage au céleri vert* *Céleri*	Potage aux navets* *Céleri*	Minestrone* *Céleri*
Cordon bleu de dinde Ratatouille (tomate, courgette, aubergine, poivron)* Blé gourmet *Céleri, Gluten, (blé), Lait, soja*	Escalope de porc Jus de viande à la moutarde Salade liégeoise (haricots verts*) *Céleri, Gluten, (blé, orge), Lait, moutarde, soja, sulfites*	Farfalle Bolognaise Fromage râpé *Céleri, gluten, (blé), Lait, Oeuf*	Filet de merlu Epinards* à la crème Potée aux épinards* *Céleri, Gluten, (blé), Lait, poisson*
Biscuit *Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja*	Fruit frais *0*	Yaourt aux fruits *Lait*	Fruit frais *0*

lundi 21 septembre 2026	mardi 22 septembre 2026	jeudi 24 septembre 2026	vendredi 25 septembre 2026
Potage au chou-fleur* *Céleri*	Potage au potiron* *Céleri*	Potage aux petits pois *Céleri*	Potage andalou (tomate, poivron)* *Céleri*
Vol-au-vent Riz blanc *Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Sulfites*	Rôti de porc Sauce charcutière Haricots beurre* Pommes de terre nature *Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites*	VEGGIE Penne Sauce 4 fromages et brocoli* *Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait*	Filet de poisson blanc Sauce hollandaise Potée aux carottes* *Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Poissons, Soja*
Biscuit *Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja*	Fruit frais *0*	Pudding vanille *Lait*	Fruit frais *0*

lundi 28 septembre 2026	mardi 29 septembre 2026	jeudi 1 octobre 2026	vendredi 2 octobre 2026
Potage aux lentilles vertes *Céleri*	Potage aux poireaux* *Céleri*	Potage aux tomates* *Céleri*	Potage au Potiron* *Céleri*
Goulash de bœuf à la hongroise Riz *Céleri, Gluten, (blé), Lait*	Filet de poulet Compote de pommes* Pommes de terre nature *Céleri, gluten, blé, orge*	Spirelli Sauce carbonnara Fromage râpé *Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf*	Filet de lieu noir Sauce Nantua Potée au chou-fleur* *Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons*
Biscuit *Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja*	Fruit frais *0*	Flan au caramel *Lait*	Fruit frais *0*

Nous vous proposons :

Poisson issu de la pêche durable

VEGGIE Plat Végétarien

Bananes issues du commerce équitable

(*) Légumes de saison (calendrier des fruits et légumes de Wallonie)

Remarques

Allergènes : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

*Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.*

Repas contenant de la viande de porc

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.